**Викторина для родителей и детей старшего дошкольного возраста «Спорт и здоровье»**

**Цели**: закреплять с детьми знания о спорте, о здоровье, спортсменах, видах спорта, формировать интерес к спортивным играм; воспитывать желание заниматься физкультурой, заботиться о своём здоровье; развивать речь и активизировать словарь детей.

1. **Вопросы:**1. Какие виды спорта вы знаете? Ответы (футбол, хоккей, волейбол, борьба, бокс, гимнастика, плавание, фигурное катание, баскетбол, конькобежный спорт, горные лыжи).
2. В этом виде спорта спортсмены стараются шаг делать как можно длиннее, летят как молнии и преодолевают иногда большие дистанции. *(бег)*
3. В этом виде спорта спортсмены хорошо стоят на коньках, ловко работают специальной палкой и забивают шайбу. *(хоккей)*
4. Впервые в эту игру сыграли американские пожарные. Они перекидывали мяч через бельевую верёвку. Как называется эта игра сейчас? *(волейбол)*
5. Раньше эта игра называлась «корзина-мяч». И правда в этой игре мяч должен попасть в корзину. *(баскетбол)*
6. Выполнять упражнения под музыку в этом виде спорта можно без предметов, а можно с предметом. *(гимнастика)*
7. В этой игре две команды бегают по полю и стараются забить сопернику гол.*(футбол)*
8. Как называется человек, который должен подготовить спортсменов к соревнованиям? *(тренер)*
9. Какие игры бывают летние и зимние, они известны ещё с древних времён и объединяют спортсменов всех стран? *(олимпийские игры)*
10. Как называется начало соревнований? *(старт).*
11. Как называется конец соревнований? (*финиш).*
12. Инструмент спортивного судьи. *(свисток).*
13. Для чего в боксе нужны перчатки? *(чтобы не травмировать руки).*
14. Зелёный луг, сто скамеек вокруг. (*Стадион)*.
15. От ворот и до ворот, бойко бегает народ. (*Футбольное поле).*
16. Его пинают, а он не плачет. (*Мяч)*.
17. Вот серебряный лужок, он зимою так хорош, а весною не найдёшь. (*Каток)*.
18. Мяч попал в ворота. (*гол).*
19. Спортсмены красиво танцуют на льду. (*фигурное катание).*
20. Противники на ринге бьют друг друга в перчатках. *(бокс).*
21. Они ловкие, прыгучие и гибкие. (*гимнасты).*
22. Поднимают тяжести от пола*. (штангисты).*
23. Спортсмены стараются как можно быстрее проплыть определённую дистанцию. (*Плавание).*
24. Фрукт и ягода для лечения температуры*? (Лимон, Малина)*
25. Можно ли давать другим свою расческу/помаду/полотенце? (*нет, можно* *заразиться кожным заболеванием)*
26. Можно ли пить из лужи? (*нет, в критических условиях лучше соорудить* *простейший фильтр)*
27. Почему не стоит гладить бездомных животных? *(много паразитов* *может передаться)*
28. Какие самые вредные продукты вы знаете? *(чипсы, лимонады и прочее)*
29. В какое время суток лучше совершать ежедневную пробежку? *(вечером* *по мнению большинства врачей)*
30. Назовите средства закаливания *(солнце, воздух, вода)*
31. Приведите примеры общих закаливающих процедур (*душ, купание,* *загорание)*
32. Приведите пример местных закаливающих процедур *(ходьба босиком,* *умывание холодной водой и т.д.)*
33. Можно ли отвлекаться во время еды на чтение, просмотр телевизора? *(нельзя)*
34. Есть в одно и в то же время хорошо или плохо? *(хорошо)*
35. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? *(зарядку)*
36. Сколько команд играют в хоккей? *(2 команды)*
37. Как называется спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками? *(шайба)*
38. Детский зимний транспорт? *(санки)*
39. Коньки на лето? *(ролики)*
40. Что собой представляет Олимпийская эмблема? *(5 колец)*
41. Назовите предметы, которые вам понадобятся для умывания? *(мыло, полотенце)*
42. Как часто нужно мыться? *(каждый день)*
43. Как часто нужно чистить зубы? *(утром и вечером)*
44. Как часто нужно подстригать ногти? *(не реже одного раза в 10 дней)*
45. Из шерсти каких животных делают лечебную одежду? *(Из собачьей и верблюжьей шерсти).*