**Советы для родителей во время карантина**

Не теряйте время пока вся семья вынуждена оставаться в изоляции на карантине. Используйте его максимально полезно для себя и ребенка. Если ребенок спрашивает почему вы не можете выйти на улицу прогуляться или сходить в гости не скрывайте от него правды. Доступными словами объясните ребенку, что происходит в мире и какие правила необходимо выполнять в целях профилактики.

Соблюдайте режимные моменты (своевременный дневной и ночной сон), чередование нагрузки и динамических пауз. Постарайтесь максимально приблизить режим с существующему в ДОУ. Продолжайте во время карантина заниматься с ребенком, но не забывайте, что дошкольник обучается в игре. Не обязательно должно быть специально отведенное время и место для занятий, ведь есть большое разнообразие интересных игр, которые встроятся в повседневные дела и позволят взрослым параллельно решать собственные задачи.

Занимаясь домашними делами, подключайте к выполнению посильных задач ребенка. Желание ребенка участвовать в том, что делает мама естественно. Ребенок может накрыть на стол, пропылесосить, полить цветы, помочь развесить вещи и прочее. Обыгрывайте ситуацию и не забывайте хвалить ребенка, тогда такое занятие будет приносить обоим удовольствие. Когда моете посуду, наберите в глубокий тазик немного воды для ребенка, помесите туда детскую посуду или не детскую пластиковую (безопасность превыше всего) дети очень любят мыть посуду.

Дети любят игры с предметами которые часто используются в быту.

**Игры с прищепками**

Для игры понадобятся прищепки разных цветов и размеров и плоскостные картонные фигуры. Ребенок прицепляет прищепку к фигурам и создает разные образы

**Игры с крупой**

Наполните большой контейнер любой крупой. Ребенок сможет там играть как в песочнице. Можно предварительно спрятать мелкие игрушки (киндер) в крупе и попросить ребенка отыскать их. А можно посоревноваться с мамой кто быстрее найдет.

**Игры с соленым тестом**

Смешать муку с солью, добавить воду и замесить тесто (с вашей помощью). Тесто быстро засыхает, поэтому его нужно замешивать небольшими порциями. Теперь из него можно лепить разные фигурки и оно абсолютно безопасно для ребенка. А после высыхания их можно раскрасть гуашью

**Игры на сортировку (помните о безопасности ребенка)**

Сортировка предметов — это интересное и полезное занятие для детей. Крупу, носки, пуговицы.

**Дети очень любят играть в настольные игры всей семьей!**

**Не забывайте читать книги.** Можно проигрывать сюжеты, создавая персонажей из различных материалов: бумага, пластилин, платки и пр. Хорошим и увлекательным вариантом проигрывания сказки может стать теневой театр. Персонажей в таком театре можно делать с помощью рук или сделать шаблоны из бумаги.

Время, приведённое с ребенком пролетает очень быстро, наслаждайтесь им!