Тема: «Массаж и упражнения с природным материалом для развития мелкой моторики».

Цель: развитие и совершенствование мелкой моторики рук у детей старшего дошкольного возраста.

Материалы: шишки.

При проведении упражнений с природным материалом необходимо соблюдать следующие правила:

- мыть руки

- следить, чтобы руки были здоровыми (без царапин, аллергических проявлений т.д.)

-природный материал должен быть чистым и безопасным.

Для обучения упражнениям лучше всего использовать молодые, свежие шишки, так как они не колются, имеют приятный аромат и не вызывают отрицательных эмоций. В дальнейшем используют сухие, колючие шишки.

Предложите ребенку взять корзинку с разными шишками и просите его взять одну из шишек. Далее проводится небольшая беседа.

- С какого дерева шишка?

- Какая она по форме?

- Какая на ощупь?

- На что похожа?

1. Упражнение: круговые движения сосновой шишкой между ладонями. (Упражнения можно сопровождать веселыми, короткими стихами).

\*\*\*

Как ёжик колется сосна,

Её мне шишка не страшна.

Сосновую шишку в ладонях катаю.

С сосновою шишкой сейчас я играю.

\* \* \*

Мишка с шишкою играет,

Между лап её катает

Медвежата все хохочут,

Шишки лапы им щекочут.

Колются не больно,

Малыши довольны.

2. Упражнение: перекатывание шишек между ладонями.

(Упражнение проводят до появления чувства приятного тепла и легкого покраснения).

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять,

Шишку будем мы катать.

Шишку будем мы катать,

Раз, два, три, четыре, пять.

Еловая шишка нам колет ладошки.

Мы покатаем шишку немножко.

\* \* \*

Шишки, словно ёжики,

Колются чуть – чуть.

Покатать в ладошках

Шишку не забудь.

3. Упражнение: сжимание и разжимание шишек обеими руками.

(Упражнение можно проводить двумя руками одновременно или поочередно правой и левой рукой).

\*\*\*

Я сильнее всех на свете!

Буду шишки я сжимать.

Буду шишки я сжимать,

Буду руки развивать.

Левую и правую,

Правую и левую.

\* \* \*

Если, как Мишутка,

Сильным хочешь стать,

Надо в ручке шишку

Сильно- сильно сжать.

4. Упражнение: легкое постукивание и вращательное движение кончиками шишки.

\*\*\*

Шишку я на пальчик ставлю

И постукиваю.

На другой переставляю -

Поворачиваю.

По всем пальчикам пройду-

Шишечку переверну.

5. Упражнение: прокатывание шишки от кончиков пальцев до локтя и обратно.

\*\*\*

От ладошки до локтя

Покатила шишку я.

От локтя и до ладошки

Катит шишка по дорожке.

6. Упражнение: перебрасывание шишек друг другу.

\*\*\*

Белки с нами шутят,

Шишки в нас кидают.

С белкой поиграем,

Шишки мы поймаем.

 