**ОД «Физкультура» для детей 4-5 лет (май вторая неделя)**

***Задачи***

Повторить ходьбу со сменой ведущего; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом.

***1 часть***.

Ходьба в колонне по одному со сменой ведущего. Воспитатель называет ребенка по имени, он становится впереди колонны и ведет ее. Через некоторое время другой ребенок ведет колонну (2-3 смены ведущего). Ходьба и бег врассыпную по всему залу.

***2 часть.*** Общеразвивающие упражнения с кубиком.

1. И. п. - стойка ноги на ширине ступни, кубик в правой руке.

Поднимаясь на носки, переложить кубик в левую руку, опустить, подняться на носки, переложить кубик в правую руку, вернуться в исходное положение (5 раз).

1. И. п. - стойка ноги на ширине ступни, кубик в правой руке.

Присесть, переложить кубик в левую руку, встать, вернуться в исходное положение (5 раз).

1. И. п. - стойка на коленях, кубик в правой руке.

Поворот вправо, положить кубик у носков ног, выпрямиться; поворот вправо, взять кубик, вернуться в исходное положение. То же влево (по 3 раза в каждую сторону).

1. И. п. - сидя, ноги врозь, кубик в правой руке.

Наклониться, положить кубик между носками ног, выпрямиться, руки на пояс; наклониться, взять кубик левой рукой, вернуться в исходное положение (5 раз).

1. И. п. - стойка ноги слегка расставлены, руки вдоль туловища; кубик на полу.

Прыжки на двух ногах вокруг кубика в обе стороны (3-4 раза).

***Основные виды движений***

Прыжки в длину с места через шнур (ширина 40-50 см) (6-8 раз). 2. Перебрасывание мячей друг другу (8-10 раз).

Воспитатель вместе с детьми выкладывает шнуры. Упражнение в прыжках в длину с места выполняется шеренгами поочередно. Основное внимание уделяется правильному исходному положению и приземлению на полусогнутые ноги.

Дети перестраиваются в две шеренги. У одной шеренги мячи (среднего диаметра). Воспитатель напоминает, что бросать мяч способом двумя руками снизу следует как можно точнее партнеру в руки, а тот ловит мяч, не прижимая к груди (руки заранее не выставлять).

***Подвижная игра*** «Котята и щенята».

***3 часть.***

Ходьба в колонне по одному. Игра малой подвижности по выбору детей.