

Меню на неделю 2

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| ЗавтракКаша пшенич. мол. 150/180Чай с молоком 200/200Батон йодированный 25/30Масло сливочное 8/10 | ЗавтракСуп молоч.с макар.изд.150/180Кофейный напиток 180/180Батон йодированный 20/30Сыр 10/10 | ЗавтракКаша пшенная мол. 150/180Какао с молоком 150/180Батон йодированный25/30Яйцо вареное 40/40 | ЗавтракКаша Геркулесовая мол.150/180Чай с молоком 180/180Масло сливочное 8/10Батон йодированный 20/30 | ЗавтракКаша манная мол. 150/180Кофе с молоком 180/180Масло сливочное 10/10 Батон йодированный 20/30 |
| 2-й завтракКефир 150/180 | 2-й завтракСок фруктовый 150/180 | 2-й завтракМолоко кипяченое 150/180  | 2-й завтракСок фруктовый 150/180 | 2-й завтракФрукт 130/130 |
| ОбедСуп с макарон. изд. и курой 150/200Рыба туш.с овощами 50/50Рис отварной 110/130Напиток из с/ф 150/180Хлеб ржаной 36/45 | ОбедРассольник Ленинградский со сметаной 150/200Печень тушеная в соусе 30/40Макароны отварные 110/130Овощи натуральные свежие 30/50Напиток из суш.яблок 150/180Хлеб ржаной 36/45 | ОбедБорщ из свежей капустф,картоф,свинин.,сметаной 150/180Суфле из мяса птицы(яслт)50Биточек из мяса птицы (сад)70Картофель тушеный 110/130Компот из плодов или ягод 150/180Хлеб ржаной 36/45 | ОбедСуп катоф.рыбный 170/205Картофельно-морковная запеканка из печени с соусом 150/180Напиток из смеси сухофруктов 150/180Хлеб ржаной36/45 | ОбедСолянка по-дом.со сметаной,из птицы 150/190Котлета рыбная 70/70Картофельное пюре 130/150Овощи натур. свежие (сал)50Огурец натуральный (Ясли)30Напиток из плодов сушеных (яблок)150/180Хлеб ржаной 36/45 |
| Уплотненный полдникЗапеканка творожная 120/160Соус сметанный сладкий 25/30Батон йодированный 30/35Чай сниз.содерж. сахара 150/180 | Уплотненный полдникКотлета «Рыжик» 70/70Картофельное пюре 130/150Чай с низким содерж. сахара 150/180Батон йодированный20/30Кондитерское изделие 18/18 | Уплотненный полдникКаша мол.гречневая со слив.маслом 150/200Пирог «Манник»50/50Масло сливочное 10/10Батон йодированный25/35Чай с низк. содерж.сах. 150/180 | Уплотненный полдникЗапеканка творожная 120/160Соус сметанный сладкий20/35Чай с низким содерж. сахара 150/180Батон йодированный 30/30 | Уплотненный полдникОмлет натуральный140/460Сыр 10/10Батон 30/30Чай с сахаром 150/180Ватрушка с творогом 50/50 |