

Меню на 1 неделю

Заведующий МДОУ « Детский сад № 135»

Петриченко Т. И.



«апрель» 2024г.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша овсяная молочная с маслом 150/180 Чай с низк. сод. сах. 150/180 Масло слив. 10/10 Батончик к чаю 20/30	Каша манная молочная с маслом 150/180 Кофейный напиток с молоком 150/180 Масло слив. 10/10 Батон йодированный 20/30	Суп молочный с вермиш. и маслом 150/180 Какао с молоком 150/180 Масло слив. 10/10 Батон йодированный 20/30	Каша пшеничная молочная с маслом 150/180 Чай с молоком 150/180 Масло слив. 10/10 Батон йодированный 20/30 Сыр порциями 10/10 Яйцо вареное 1 шт.	Каша пшеничная молочная с маслом 150/180 Кофейный напиток с молоком 150/180 Масло слив. 10/10 Батон йодированный 20/30 Сыр порциями 10/10
2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК
Фрукт 100/100	Напиток кисломолочный 150/180	Фрукт 100/100	Молоко ванильное 150/180 Кондитерское изделие 20/20	Фрукт 100/100
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп картофельный с рыбн. консервами 160/180 Котлета мясная 50/70 Рис отварной 110/130 Соус красный основной 20/20 Компот из яблок 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Суп куриный с вермишелью 160/180 Котлета рыбная 50/70 Картофельное пюре 110/130 Напиток из шиповника с изюмом 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Суп картофельный с яйцом и курой 160/180 Печень по-строгановски 30/30; 35/35 Каша гречневая 110/130 Компот из ягод с/м 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Борщ с картоф., с мясом и сметаной 150/180 Гуляш «Болоньезе» 50/70 Макароны отварные 110/130 Компот из яблок 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Суп картофельный с зел. горош. и курой 160/180 Котлета «Рыжик» 50/70 Картофельное пюре 110/130 Огурец свежий 30/50 Напиток из смеси с/фр. 150/180 Хлеб ржаной 30/50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Пудинг из творога 100/120 Джем 20/20 Кисель из ягод с/м 150/180 Батон йодированный 20/30	Омлет натуральн. 130/150 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Сыр порциями 10/10 Батончик к чаю 20/30	Рагу из овощей с мясом 150/200 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Батон йодированный 20/30	Ежики мясные со сметанным соусом 150/170 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Батон йодированный 20/30	Каша рисовая молочная 150/180 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Ватрушка с творогом 75/75

Меню на 2 неделю

Заведующий МДОУ « Детский сад № 135»

 Петриченко Т. И.
 с «15» апреля 2024г.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша овсяная молочная с маслом 150/180 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Масло слив. 10/10 Батон йодирован. 20/30	Каша ячневая молочная с маслом 150/180 Какао с молоком 150/180 Масло слив. 10/10 Батон йодированный 20/30 Сыр порциями 10/10	Каша «Дружба» молочная с маслом 150/180 Чай с молоком и сахаром 150/180 Масло слив. 10/10 Батон йодированный 20/30	Каша манная молочная с маслом 150/180 Кофейный напиток с молоком 150/180 Масло слив. 10/10 Батон йодированный 20/30 Яйцо вареное 1 шт.	Каша пшеничная молочная с маслом 150/180 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Масло слив. 10/10 Батон йодированный 20/30
2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК
Фрукт 100/100	Напиток кисломолочный 150/180	Фрукт 100/100	Молоко ванильное 150/180 Кондитерское издел. 20/20	Фрукт 100/100
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп полевой на мясном бульоне 160/180 Бефстроганов из отварного мяса 50/70 Каша гречневая 110/130 Напиток из смеси сух./фр. 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Суп картоф. с горохом на мясн. бульоне 160/180 Жаркое по домашнему 150/200 Компот из яблок 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной 160/180 Печень по-строгоновски 50/70 Макароны отварные 110/130 Напиток из шиповника с изюмом 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Рассольник «Ленинград.» с курой и сметаной 160/180 Котлета рыбная 50/70 Картофельное пюре 110/130 Огурец свежий 30/50 Напиток из смеси с/фр. 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Суп картофельный со свининой 160/180 Люля-кебаб из курицы 50/70 Рис отварной 110/130 Компот из яблок 150/180 Хлеб ржаной 30/50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Пудинг из творога 100/120 Джем 20/20 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Батончик к чаю 20/30	Ленивые голубцы в сметан. соусе 100/50; 120/50 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Батон йодированный 20/30	Каша гречневая молочная с маслом 150/180 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Манник 50/50	Пудинг из творога 100/120 Джем 20/20 Кисель из ягод с/м 150/180 Батон йодированный 20/30	Омлет натуральный 130/150 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Сыр порциями 10/10 Батон йодированный 20/30