**Игры с пальчиками**

**Цель: развитие мелкой моторики детей, внимания, усидчивости.**

**Упражнения первого комплекса**

  1. Ладони на столе (на счет "раз - два" пальцы врозь - вместе)

 2. Ладошка - кулачок - ребро (на счет "раз - два - три")

  3. Пальчики здороваются (на счет "раз - два - три – четыре - пять" соединяются пальцы обеих рук: большой с большим и т.д.

 4. Человечек (указательный и средний пальцы правой, затем левой руки бегают по столу).

 5. Дети бегут наперегонки (движения как в 4-ом упражнении, но выполняют его обе руки одновременно)

          Потешка "Пальчик-мальчик"

              Пальчик-мальчик, где ты был?

              С этим братцем в лес ходил.

              С этим братцем щи варил.

              С этим братцем кашу ел.

              С этим братцем песни пел.

      Взрослый показывает большой палец правой руки и говорит, как бы обращаясь к нему; прикасается кончиком большого пальца к кончикам остальных пальцев начиная с указательного.

**Упражнения второго комплекса**

  1. Коза (вытянуть указательный палец и мизинец правой руки, потом левой руки).

  2. Козлята (то же упражнение, но выполняется одновременно пальцами обеих рук).

  3. Очки (образовать два кружка из большого и указательного пальцев обеих рук, соединить их).

  4. Зайцы (вытянуть вверх указательный, средний пальцы, большой, мизинец, безымянный соединить).

  5. Деревья (поднять обе руки ладонями к себе, широко расставив пальцы).

                   ***Потешка "Белка"***

                Сидит белка на тележке,

                Продаёт она орешки:

                Лисичке-сестричке, воробью, синичке,

                Мишке толстопятому, заиньке усатому.

Взрослый и дети при помощи левой руки загибают по очереди пальцы правой руки, начиная с большого пальца.

**Упражнения третьего  комплекса**

  1. Флажок (большой палец вытянуть вверх, остальные соединить вместе).

  2. Птички (поочередно большой палец соединить с остальными).

  3. Гнездо (соединить обе руки в виде чаши, пальцы плотно сжать).

  4. Цветок (то же, но пальцы разъединить).

  5. Корни растения (прижать руки тыльной стороны друг к другу, опустить пальцы вниз).

            **Игра-потешка «Этот пальчик»**

               Этот пальчик - дедушка,

               Этот пальчик - бабушка,

               Этот пальчик - папочка,

               Этот пальчик - мамочка,

               Этот пальчик - я,

               Вот и вся моя семья.

Детям предлагается согнуть пальцы левой руки в кулачок, затем, слушая потешку, по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.

**Упражнения четвертого комплекса**

  1. Пчела (указательным пальцем правой, затем левой руки вращать по кругу).

  2. Пчелы (то же упражнение выполняется двумя руками).

  3. Лодочка (концы пальцев направить вперед, прижать руки ладонями друг к другу, слегка приоткрыть их).

  4. Солнечные лучи (скрестить пальцы, поднять руки вверх, расставить пальцы).

  5. Пассажиры в автобусе (скрещенные пальцы обращены вниз, тыльные стороны рук вверх, большие пальцы вытянуты вверх).

            **Игра-потешка "Этот пальчик".**

               Этот пальчик хочет спать,

               Этот пальчик - прыг в кровать!

               Этот пальчик прикорнул.

               Этот пальчик уж заснул.

               Тише, пальчик, не шуми,

               Братиков не разбуди...

               Встали пальчики. Ура!

               В детский сад идти пора.

Взрослый и дети обращаются к большому пальцу, разгибают все пальчики.

**Упражнение пятого комплекса**

  1. Замок (на счет «раз» - ладони вместе, на счет «два» - пальцы соединяются в замок).

  2. Лиса и заяц (лиса «крадется» - все пальцы медленно «шагают» по столу вперед; заяц "убегает" – перебирая пальцами, быстро двигаться назад).

  3. Паук (пальцы согнуты, медленно передергиваются столу).

  4. Бабочка (ладони соединить тыльной стороной, махать пальцами, плотно сжатыми вместе, - «бабочка машет  крыльями»).

  5. Счет до четырех (большой палец соединяется поочередно со всеми остальными).

      **Игра-потешка «Ну-ка, братцы, за работу!»**

Ну-ка, братцы, за работу!

               Покажи свою охоту.

               Большому - дрова рубить.

               Печи все - тебе топить.

               А тебе - воду носить.

               А тебе - обед варить.

               А малышке - песни петь,

               Песни петь да плясать,

               Родных братьев забавлять.