***Как правильно кричать на ребенка***

*Зачем мы ругаем детей?* ***Трудно представить, что громкой голос, угрозы и многословные причитания имеют какой-то педагогический эффект.*** Но сдержаться не всегда получается – раздражение, обида, злость, бессилие, усталость вырываются наружу. Вот несколько советов о том, как не превратиться в монстра, убивающего все вокруг своим криком.

1. Прежде всего, можно предупредить малыша: «Сейчас я буду ругаться». Может он перестанет делать то, что вас злит.

2. Говорите о себе, а не о ребенке. Многократно повторяйте, что вы чувствуете, не ссылаясь на того, кто в этот момент виноват. Это очень хороший пример для ребенка и, возможно, он в следующий раз тоже скажет: «Я злюсь!» вместо того, чтобы кидать игрушки об стену.

3. Если уж вам так хочется обозвать ребенка, оставьте при себе всякие «балбес» и «бестолочь» и придумайте свое ругательство. Например, скажите ему: «Ах ты, трикапулька басюлька!»

4. Всегда есть опасность обидеть, сказать в сердцах что-то опасное , что ребенок примет как правду. Поэтому, разозлившись - лучше порычите. Удивительно, но такой способ выражения злости и раздражения выходит более человечным.

5. Не обязательно повышать голос, чтобы объяснить ребенку, что вам очень хочется его отшлепать. Скорчите страшную рожу или погрозите пальцем.

6. Попробуйте ругаться шепотом

7.Уйдите в другую комнату и там выскажите все, что вы думаете, дивану или табурету.

8. Вспомните сколько раз Вы сдерживали злость раздражение из-за страха увольнения, боязни одиночества, общественного мнения. Теперь сделайте это из-за любви!

Любите своего ребенка и вселяйте ежедневно в него уверенность!

Можина А. Е.