**Консультации для родителей детей дошкольного возраста**

**на тему «Летний отдых»:**

***«Детский травматизм в летний период»***

 По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

* Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случал», которые можно было бы предотвратить.
* Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей.
* Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

**Ожоги**- к сожалению, очень распространенная травма у детей.

* держите детей подальше от горячей плиты, утюга;
* устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
* держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
* убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
* причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;
* возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
* маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40°С;
* оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**Кататравма** (падение с высоты) - в 20% случаев страдают дети до 5 лет — нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

* **ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**
* не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);
* устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

**! Помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуация и может только создавать ложное чувство безопасности;**

* Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;
* Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник,

**Утопление** - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

* взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
* дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;
* учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
* дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
* обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.)
* учите детей правильно выбирать водоем для плавания — только там где есть разрешающий знак.

*Помните* - практически все утопления детей происходят в летний период.

**Удушье (асфиксия)-** 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей (вдыхание остатков пищи), прижатие грудного ребенка к телу во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др.;

\* маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;

\* во время еды нельзя отвлекать ребенка - смешить, играть и др. Не забывайте: «Когда я ем, я глух и нем»;

\* нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

**Поражения электрическим током -**дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие- либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;

\* электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

**Дорожно-транспортный травматизм** - дает около 25% всех смертельных случаев.

\* как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

\* детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;

\* детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

\* детей нельзя сажать на переднее сидение машины;

\* при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

\* На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

\* Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

\* дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.