

**МЕНЮ**

2 пятница

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	180	54	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	360	330	400	350
	2 завтрак			
Компот из ягод сушеных	150	76	180	91
Итого:	150	76	180	91
	Обед			
Свекольник со сметаной	160	70	180	90
Люля-кебаб из курицы	50	92	70	129
Рис отварной	110	199	130	207
Напиток из яблок сушеных	150	63	180	75
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	484	610	564
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1320	1195	1560	1322