



МЕНЮ

2

понедельник

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша овсяная молочная жидкая	150	180	180	198
Чай с низким содержанием сахара	180	54	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	360	366	400	388
	2 завтрак			
Чай с шиповником	150	54	180	65
Итого:	150	54	180	65
	Обед			
Суп полевой на мясном бульоне	160	119	180	122
Бефстроганов из отварного мяса	50	102	70	122
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	130	162
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	504	610	551
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	290	422	350	481
Итого за день:	1300	1346	1540	1485