



МЕНЮ

1 пятница

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	150	188	180	232
Кофейный напиток с молоком	180	99	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	360	416	400	461
2 завтрак				
Компот из ягод сушеных	150	76	180	91
Итого:	150	76	180	91
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом и сметаной	160	118	180	127
Котлета " Рыжик "	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	498	610	532
Уплотненный полдник				
Запеканка рисовая с творогом и джемом	120	302	120	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	290	416	330	419
Итого за день:	1300	1406	1520	1503