

**МЕНЮ**

1

понедельник

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша овсяная молочная жидкая	150	188	180	198
Чай с низким содержанием сахара	180	54	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	360	374	400	388
	2 завтрак			
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Итого:	150	73	180	82
	Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	160	122	180	128
Котлета мясная	50	188	70	201
Рис отварной	110	199	130	207
Соус красный основной	20	53	20	53
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	682	630	714
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	290	422	350	481
Итого за день:	1320	1551	1560	1665