

Меню на 1 неделю

Заведующий МДОУ « Детский сад № 135»

Петриченко Т. И.



«Детский сад № 135» январь 2025г.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша овсяная молочная 150/180 Чай с низк. сод. сах.150/180 Масло слив. 10/10 Батончик к чаю 20/30	Каша манная молочная 150/180 Кофейный напиток с молоком 150/180 Батон йодированный 20/30 Яйцо вареное 1 шт	Каша пшеничная молочная 150/180 Какао с молоком 150/180 Масло слив. 10/10 Батон йодированный 20/30	Каша пшеничная молочная 150/180 Чай с низк. сод. сах. 150/180 Сыр порц. 10/10 Батон йодированный 20/30	Суп молоч. с вермишелью 150/180 Кофейный напиток с молоком 150/180 Масло слив. 10/10 Батон йодированный 20/30
2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК
Напиток из смеси с/ф 150/180	Напиток кисломолочный 150/180	Сок 200/200	Чай с шиповником 150./180 Кондитерское изделие 1 шт.	Напиток из изюма 150/180
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп картофельный с рыбн. консервами 160/180 Котлета мясная 50/70 Рис отварной 110/130 Соус красный основной 20/20 Компот из яблок 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Суп картофельный с зклкным гор. 160/180 Суфле рыбное 50/70 Картофельное пюре 110/130 Икра свекольная 20/30 Напиток из шиповника с изюмом 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Суп куриный с вермишелью 160/180 Печень по-строгановски 30/30; 35/35 Каша гречневая 110/130 Компот из ягод с/м 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Суп картофельный с яйцом 150/180 Гуляш « Болоньезе» 50/70 Макароны отварные 110/130 Компот из яблок 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Борщ с картоф., свинин., сметаной 160/180 Котлета « Рыжик» 50/70 Картофельное пюре 110/130 Напиток из смеси с/фр. 150/180 Хлеб ржаной 30/50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Пудинг из творога 100/120 Джем 20/20 Чай с низк. сод. сах 150/180 Батончик к чаю 20/30	Капуста тушеная с мясом 150/180 Чай с низк. сод. сах.150/180 Булочка сахарная 50/50	Омлет натуральный 130/150 Сыр порц. 10/10 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Батон йодированный 20/30	Котлета « Мяснушка» 50/70 Рис отварной 110/130 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Батон йодированный 20/30	Запеканка рисовая с творогом 100/100 Джем фруктовый 20/20 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Батон йодированный 20/30

Меню на 2 неделю

Заведующий МДОУ « Детский сад № 135»

Петриченко Т. И.

с «09» января 2025г.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша овсяная молочная 150/180 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Масло слив. 10/10 Батон к чаю 20/30	Каша манная молочная 150/180 Какао с молоком 150/180 Батон йодированный 20/30 Сыр порциями 10/10	Каша гречневая молочная 150/180 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Масло слив. 10/10 Батон йодированный 20/30	Каша «Дружба» молочная 150/180 Кофейный напиток с молоком 150/180 Батон йодированный 20/30 Яйцо вареное 1 шт.	Каша пшеничная молочная 150/180 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Масло слив. 10/10 Батон йодированный 20/30
2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК
Чай с шиповником 150/180	Напиток кисломолочный 150/180	Сок 200/200	Кондитерское издел. 1 шт. Чай с шиповником 150/180	Напиток из изюма 150/180
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп полевой на мясном бульоне 160/180 Бефстроганов из отварного мяса 50/70 Каша гречневая 110/130 Напиток из смеси сух./фр. 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Щи из свеж. капусты на мясн. бульоне со смет. 160/180 Жаркое по домашнему 150/200 Компот из яблок 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Рассольник «Ленинград.» с курой и сметаной 160/180 Суфле из печени 50/70 Макаронны отварные 110/130 Напиток из шиповника с изюмом 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Суп карт.с горохом 160/180 Котлета рыбная 50/70 Картофельное пюре 110/130 Икра свекольн. 20/30 Напиток из смеси с/фр. 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Свекольник со сметаной 160/180 Люля-кебаб из кури 50/70 Рис отварной 110/130 Компот из яблок 150/180 Хлеб ржаной 30/50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Пудинг из творога 100/120 Джем 20/20 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Батончик к чаю 20/30	Плов с мясом 150/200 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Батон йодированный 20/30	Ленивые голубцы со смет. соусом 100/50; 120/50 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Манник 50/50	Пудинг из творога 100/120 Джем 20/20 Чай с низк. содерж. сахара 50/180 Батон йодированный 20/30	Омлет натуральный 130/150 Чай с низк. содерж. сахара 150/180 Сыр порциями 10/10 Батон йодированный 20/30