****

**Содержание.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| I. | Пояснительная записка | 3 |
|  | 1.1. | Цели и задачи | 3 |
|  | 1.2. | Принципы к формированию Программы | 4 |
| II. | Содержание | 6 |
|  | 2.1. | Система физкультурно-оздоровительной работы с детьми | 6 |
|  | 2.2. | Совместная работа детского сада и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей | 12 |
|  | 2.3. | Закаливающие мероприятия | 15 |
|  | 2.4. | Календарно-тематическое планирование | 16 |
| III. | Организационный раздел | 23 |
|  | 3.1. | Функциональные обязанности работников ДОУ в рамках реализации программы «Здоровье!» | 23 |

1. **Пояснительная записка.**

Программа "Здоровье" разработана в силу особой актуальности проблемы сохранения здоровья воспитанников, она отражает эффективные подходы к комплексному решению вопросов оздоровления воспитанников ДОУ, определяет основные направления, цели и задачи, а также план действий по реализации программы в течение трех лет.

* 1. **Цели и задачи.**

**Цель программы:**

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников, совершенствование их физического развития.

**Задачи:**

1. Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, профилактика заболеваний, формирование потребности ЗОЖ.
2. Создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья участников образовательной деятельности.
3. Формирование устойчивой мотивации и чувства ответственности в деле сохранения собственного здоровья у взрослых и воспитанников.
4. Содействие конструктивному партнерству семьи, педагогов и воспитанников в укреплении их здоровья, в развитии творческого потенциала.

**Критерии оценки работы по программе:**

Снижение (или увеличение) уровня заболеваемости;

Увеличение (или уменьшение) количества детодней;

Наличие (отсутствие) в группах центров двигательной активности, оборудования с учетом всех санитарных норм и требований;

Сформированность (не сформированность) у обучающихся культурно-гигиенических навыков;

Наличие (отсутствие) системы физкультурно-оздоровительной работы;

Обобщение и распространение передового педагогического опыта по проблеме "Физическое развитие и оздоровление воспитанников дошкольного возраста"; "Формирование основ здорового образа жизни воспитанников дошкольного возраста".