СИНХРОНИЗИРУЕМ РАБОТУ ОБОИХ ПОЛУШАРИЙ

Известно, что правое полушарие управляет левой половиной тела, а левое полушарие — правой половиной.

Левая сторона отвечает за логическое мышление, анализ, рациональность, речь и языковые способности.

Правая сторона головного мозга — творчество, генерирование идей, воображение, нестандартные решения, интуиция, эмоции.  
 Активнее работает какое-то одно полушарие, чаще левое, логическое. Работа мозга станет продуктивнее, если будут задействованы оба полушария.

Упреждения позволят синхронизировать обо полушария. Сначала выполнять упражнения будет сложно, поэтому не торопись. Когда начнет получаться — ускоряй темп.  


  





  