**Консультация для родителей**

**«Занимательная прогулка с ребёнком весной»**

**Весна** - это самое полезное и приятное время года для **прогулок с детьми.** Именно **весной** солнце вырабатывает много ультрафиолета, что крайне необходимо для детского растущего организма. **Прогулки** на свежем воздухе - это всегда интересное и полезное занятие. 

Весенние **прогулки** чрезвычайно полезны с точки зрения раннего развития малыша. Пройдитесь с ребенком по улице, парку, посмотрите,какие изменения происходят в природе: как набухают почки, пробиваются первые листья, трава, какие существуют весенние цветы. Наблюдайте, как на деревьях вьют гнезда птицы. Можно даже попробовать соорудить скворечник и повесить его рядом с домом. Наблюдать за природой – это очень интересное и познавательное занятие. Оно формирует у детей знания о природе, учит наблюдать и созерцать, развивает эстетическое начало.

В процессе наблюдения дети учатся различать формы, величины, цвета, характер поверхности и многое другое. При наблюдении за живыми существами (насекомыми, птицами, зверьми, дети познают характер движения, звуки и различные характеристики. В ходе данных наблюдений у детей развиваются такие качества, как сообразительность, наблюдательность, аналитические способности, умение сравнивать и делать выводы.

**Весной**наблюдать за природой намного интереснее, чем зимой. На **прогулке с малышом**, расскажите ему о **весне:** почему тает снег, откуда берутся многочисленные ручьи, почему так ярко светит солнце и почему небо голубое, а не серое. Попробуйте вместе с ребенком услышать *«весенние»*звуки: звон капели, журчание ручьев, пение птиц.

Пешие **прогулки** – это полезное физическое упражнение, которое может выполнять каждый, независимо от возраста. Во время ходьбы у человека задействованы практически все мышцы тела, особенно хорошо работают мышцы руки, спины, таза и ног. Кроме того, такие **прогулки** крайне важны для здоровья различных систем организма. И это еще не все преимущества таких упражнений на свежем воздухе.

Ходьба прекрасно активизирует жизненные процессы в организме. Обязательно привлекайте детей к таким занятиям. Добавьте к постоянным **прогулкам детские игры**, а также развлечения в парках отдыха, и вы удивитесь тому, как редко начнет болеть ваш ребенок.

Весенние **прогулки** не стоит отменять даже в том случае, если погода не радует солнышком.

Чем же занять ребенка на **прогулке весной**?

***1.«Шаги лилипута»*.** В эту игру хорошо играть нескольким детям или всей семьёй. Выберите цель и наметьте линию старта.Пусть играющие посоревнуются: кто быстрее пройдет дистанцию лилипутскими шагами *(это такие шаги, когда нога при шаге ставится впритык к другой ноге)*.

***«Гигантские шаги»*.** Смысл игры такой же. Однако теперь ребенок должен расставлять ноги так широко, как он только может *(взрослые же, могут слегка поддаться)*.

**2. *«Пускаем солнечных зайчиков»*.** Если погода солнечная, не забудьте прихватить с собой зеркальце. Ребёнок будет рад сделать день еще более солнечным, пуская солнечные блики на дома и деревья. Выберите какую-нибудь отдаленную цель и потренируйтесь, кто сможет запустить зайчика так далеко.

**3. *«Пускаемся в плавание по луже»*.** Смастерите дома или прямо на **прогулке кораблики**, а затем запускайте их в ближайшей луже.

**4. *«Пускаем пузыри … в плавание!»*** Пускать в плавание по лужам можно не только кораблики, но и мыльные пузыри. На воде они будут держаться дольше и переливаться всеми красками. Наблюдение за такими пловцами – сплошное удовольствие.

**5.« *Рисуем на асфальте».***  Если асфальт сухой, самое время достать цветные мелки и нарисовать приглашение весне: солнышко, цветы и травку. Возможно,это ускорит приход тепла!

*6****. « Охота за словами и буквами».*** Если ребенок знает буквы, можно поиграть в игру, где  ребенок и взрослый ищут вокруг предметы, которые начинаются на выбранную букву. Можно выбрать разные буквы. Например, Вы ищите слова на букву «а», а ребенок – на букву «м». *Кто найдет больше предметов?*

***7*. «Развиваем скорость и координацию».** Эта игра очень известна. Правила просты: дети становятся между двумя ведущими, их цель – выбить игроков из центра с помощью мяча. Мяч лучше всего брать надувной, чтобы не повредить детей. Берите мяч побольше, тогда задача малышей существенно усложнится, а риск травм уменьшится.



Игры на свежем воздухе - всегда весело и увлекательно! Играйте со своим ребенком — это укрепляет взаимосвязь между **родителями и детьми**, а также способствует созданию более надежных доверительных отношений в семье. О том, что "солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья", мы помним с детства. Дело за малым - сделать так, чтобы и наши дети росли в окружении этих верных "товарищей" с самых первых дней.